

**久御山町商工会 経営者・管理者のためのコーチング講座****■研修のねらい**

経営環境が大きく変化する中、上司が答を持たない問題に直面することが増えてきています。これからの時代、組織のメンバーが、意見を出しながら問題を解決していく組織力が会社の維持発展には不可欠となってくことでしょう。本セミナーでは、部下を持つ経営者・管理者の方を対象に、「部下の能力発揮をサポートするコミュニケーション技術」としてのコーチング知識と実践のポイントを学びます。

1. 部下の力を引き出すコーチングの基本知識を学ぶ
2. 個人とチームのモチベーションを高めるための知識とスキルを学ぶ
3. 講座の参加メンバーとの意見交換を通して視野と人脈を広げる

**■実施概要**

1. 開催日時：2月21日（木）、2月27日（水）、3月5日（火）
2. 開催時間：18:30 ～ 20:30
3. 場 所：久御山町商工会 研修室（久御山町田井浜代5番地1）
4. 受講資格：久御山町内に所在する事業所の経営者・管理者の方
5. 受講料：商工会員・・・無料 一般・・・2,000円
6. 受講定員：30名（申込先着順）
7. 講座の特徴：講義を聞くばかりでなく、実習や討議など参加型の研修で学びを深めます。

**■内 容**

実施回	実施日	内容
1回	2月21日（木） 18:30～20:30	部下の力を引き出すコーチングの基本知識 1. ティーチングとコーチングの違い 2. 信頼関係を築く聴くスキル 3. 実習：聴き方実験
2回	2月27日（水） 18:30～20:30	コミュニケーションギャップの認識 1. コミュニケーションに影響を与える要素 2. 思考スタイルの理解「ハーマンモデル」 3. タイプ別対応法
3回	3月5日（火） 18:30～20:30	部下のやる気を引き出す関わり方 1. モチベーション理論 2. やる気の引き出し方と承認のスキル 3. 上手な叱り方

**■講師プロフィール**

上田 実千代（うえだ みちよ） 中小企業診断士 有限会社オフィスウエダ 代表取締役  
OA 機器メーカー、企業研修インストラクターを経て、平成8年独立、翌年法人化し現在に至る  
経営コンサルタントとして「人と企業の元気を応援」をモットーに経営コンサルティング・研修講師・ビジネスコーディネーター等で幅広く活躍中。実習を取り入れた参加型の研修・セミナーは、楽しく分かりやすくやる気が出ると高い評価を得ている。

※お申し込みは、下記の「コーチング講座申込書」に必要事項をご記入の上、FAX（075-631-6750）  
またはTEL（075-631-6518）へお申し込みください。

**「コーチング講座申込書」**

事業所名		参加者名	
所在地		T E L	
業 種		F A X	

※本申込書にご記入いただきました内容は、本商工会業務運営以外には使用いたしません。